

## Pflichtzeiten der Südwestfälischen Meisterschaften 2012

		Jugend D		Jugend C		Jugend B		Jugend A		Jun	Offen	
Alter		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18/19
Strecke		<b>männlich</b>										
50 F	00:43,2	00:40,6	00:37,5	00:35,5	00:33,4	00:32,2	00:30,8	00:29,8	00:29,3	00:28,8	00:28,4	00:27,5
100 F	01:42,6	01:31,7	01:23,3	01:19,1	01:13,1	01:09,1	01:06,7	01:05,1	01:03,7	01:02,7	01:01,8	01:00,3
200 F		03:24,0	03:04,1	02:53,7	02:40,6	02:33,1	02:26,4	02:22,2	02:19,4	02:17,2	02:15,1	02:12,6
400 F			06:23,4	06:04,3	05:37,9	05:22,4	05:10,0	05:03,6	04:56,7	04:51,1	04:48,0	04:40,8
800 F			Es werden nur die 16 zeitschnellsten zugelassen (Meldeliste)									10:30,0
1500 F			24:19,4	22:44,7	21:21,7	20:28,7	20:06,6	19:35,4	19:20,0	19:07,4	18:32,9	18:32,9
50 B	00:57,8	00:53,2	00:49,3	00:46,6	00:42,3	00:39,8	00:38,5	00:37,5	00:36,9	00:35,9	00:35,5	00:34,7
100 B		01:58,4	01:49,9	01:43,4	01:33,0	01:27,2	01:23,8	01:21,8	01:19,9	01:18,8	01:17,1	01:15,5
200 B			03:56,7	03:42,9	03:22,5	03:11,0	03:00,7	02:57,5	02:52,3	02:49,9	02:48,0	02:45,1
50 S		00:46,7	00:42,3	00:39,6	00:36,2	00:34,3	00:32,8	00:31,8	00:31,1	00:30,6	00:30,2	00:29,4
100 S			01:37,0	01:30,5	01:21,3	01:16,3	01:12,1	01:10,9	01:08,7	01:07,8	01:06,9	01:05,1
200 S			03:31,5	03:04,6	02:52,1	02:42,4	02:36,7	02:33,1	02:30,9	02:29,3	02:29,3	02:25,1
50 R	00:51,3	00:47,7	00:44,7	00:41,9	00:38,6	00:36,8	00:35,1	00:34,2	00:33,4	00:33,1	00:32,4	00:31,2
100 R	01:54,1	01:46,6	01:35,6	01:30,9	01:23,5	01:18,6	01:15,3	01:13,3	01:11,2	01:10,2	01:09,3	01:06,6
200 R		03:55,3	03:25,8	03:16,0	03:01,2	02:50,5	02:43,2	02:38,7	02:34,0	02:31,5	02:29,5	02:26,2
200 L			03:27,8	03:16,3	03:01,1	02:50,8	02:44,5	02:40,5	02:36,0	02:34,1	02:31,4	02:29,2
400 L				07:03,2	06:29,3	06:04,8	05:50,9	05:38,7	05:38,7	05:28,7	05:28,4	05:19,2
100 L		01:39,7	01:33,5	01:28,3	01:21,5	01:16,9	01:14,0	01:12,2	01:10,2	01:09,3	01:08,1	01:07,1
Staffeln	offen											
4 * 50 L	02:13,0	Die Pflichtzeiten 100 L errechnen sich aus 45% 200 L										
4 * 100 L	05:00,0	Die 800 F m und 1500 F w sind die gerundeten Zeiten der 15jährigen										
4 * 50 F	02:00,0	Bei den 4x100m / 4x200m Staffeln werden nur die 8 zeitschnellsten gemeldeten Mannschaften zugelassen. Qualifikation für die DM										
4 * 100 F	04:50,0	Für die Kurzbahn-Meisterschaft ist immer der ältere Jugend-Jahrgang gültig.										
4 * 200 F	09:30,0											
		Jugend D		Jugend C		Jugend B		Jugend A		Jun	Offen	
Alter		8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18/19
Strecke		<b>weiblich</b>										
50 F	00:45,3	00:40,5	00:38,1	00:36,1	00:34,5	00:33,2	00:32,8	00:32,4	00:32,0	00:31,5	00:31,2	00:30,8
100 F	01:44,5	01:31,1	01:24,0	01:19,2	01:15,4	01:12,1	01:10,5	01:09,5	01:09,2	01:08,8	01:08,5	01:06,7
200 F		03:23,0	03:04,5	02:51,8	02:44,6	02:35,4	02:32,3	02:30,3	02:29,7	02:28,2	02:26,8	02:24,8
400 F			06:26,2	06:02,5	05:43,5	05:28,0	05:20,8	05:16,8	05:14,2	05:11,8	05:09,5	05:05,3
800 F			12:31,9	11:54,3	11:18,6	10:58,9	10:54,6	10:47,8	10:42,7	10:41,7	10:41,7	10:26,1
1500 F			Es werden nur die 16 zeitschnellsten zugelassen (Meldeliste)									21:00,0
50 B	00:57,0	00:53,8	00:48,7	00:46,2	00:43,8	00:42,3	00:41,4	00:40,9	00:40,3	00:40,1	00:39,8	00:38,9
100 B		01:58,8	01:46,9	01:39,6	01:35,0	01:31,8	01:29,7	01:28,4	01:26,6	01:26,4	01:25,5	01:24,0
200 B			03:49,5	03:37,0	03:24,5	03:17,2	03:12,6	03:09,7	03:06,1	03:03,9	03:01,7	03:01,2
50 S		00:45,2	00:41,3	00:39,0	00:36,9	00:35,5	00:34,8	00:34,3	00:34,0	00:33,7	00:33,6	00:33,2
100 S			01:33,4	01:27,3	01:22,7	01:18,4	01:16,8	01:15,7	01:15,2	01:14,7	01:14,5	01:13,2
200 S			03:17,6	03:05,7	02:54,5	02:49,7	02:47,0	02:45,2	02:44,2	02:43,1	02:40,1	02:40,1
50 R	00:52,3	00:48,8	00:44,3	00:42,0	00:39,7	00:38,3	00:37,6	00:37,1	00:36,7	00:36,3	00:36,0	00:35,6
100 R	01:57,8	01:45,6	01:36,7	01:31,3	01:24,8	01:21,5	01:19,9	01:18,8	01:18,1	01:17,3	01:17,1	01:15,6
200 R		03:47,3	03:28,2	03:15,0	03:04,8	02:54,9	02:51,0	02:48,6	02:46,5	02:45,5	02:44,3	02:41,6
200 L			03:27,1	03:13,4	03:03,6	02:57,1	02:53,4	02:51,5	02:49,6	02:47,6	02:46,6	02:44,7
400 L				06:51,3	06:30,2	06:16,0	06:08,7	06:01,4	05:59,6	05:57,0	05:54,3	05:48,8
100 L		01:39,4	01:33,2	01:27,0	01:22,6	01:19,7	01:18,0	01:17,2	01:16,3	01:15,4	01:15,0	01:14,1
Staffeln	offen											
4 * 50 L	02:18,0	Die Pflichtzeiten 100 L errechnen sich aus 45% 200 L										
4 * 100 L	05:00,0	Die 800 F m und 1500 F w sind die gerundeten Zeiten der 15jährigen										
4 * 50 F	02:03,0	Bei den 4x100m / 4x200m Staffeln werden nur die 8 zeitschnellsten gemeldeten Mannschaften zugelassen. Qualifikation für die DM										
4 * 100 F	04:50,0	Für die Kurzbahn-Meisterschaft ist immer der ältere Jugend-Jahrgang gültig.										
4 * 200 F	10:00,0											