



**Lehrgangsausschreibung : 2019-014**

**„Erste Hilfe bei Sportverletzungen einschl. Herz-Lungen-  
Wiederbelebung (HLW)“**

**- Ersthelferausbildung -**

Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen im Übungs- und Trainingsbetrieb der Vereine sehen sich im Rahmen ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit mit einem wachsenden Potenzial von möglichen Zwischenfällen konfrontiert. Die Notfall-Hilfeleistung in Sportstätten (Turn- und Schwimmhallen) durch speziell geschulte Laien gewinnt deshalb zunehmend an Bedeutung

Termin : Samstag, den **23. März 2019** von 9.30 Uhr bis ca. 16.30 Uhr (Dauer 9 LE)

Anmeldeschluss : Freitag, den **14. Februar 2019**

Ort : Schulungsraum im Städt. Gymnasium Kamen  
Hammer Str. 19, 59174 Kamen

Lehrgangsinhalte

- Allgemeine Maßnahmen
- Notruf und Rettungskette
- Erstversorgung bei Verletzungen der Körperoberfläche
- Erstmaßnahmen und Erstversorgung nach Bade-/Ertrinkungsunfällen
- Herz-Kreislauf-Stillstand und lebensrettende Sofortmaßnahmen (CPR)
- Einführung in die Handhabung eines Defibrillators

Ausbilder Dozent der medakademie (staatl. anerkannter Bildungsträger)

Zielgruppe Trainer C/ÜL C-Schwimmen, Breitensport, Wasserball, Synchronschwimmen, Sportassistenten, Gruppenhelfer und interessierte Mitarbeiter/innen der Vereine

Mindestalter 16 Jahre

Teilnehmerzahl 20 Personen max.

Gebühr 40,- € / Teilnehmer

80,- € / Teilnehmer ohne Vereinsempfehlung

Nach erfolgreicher Teilnahme an dem Lehrgang werden anteilmäßig (8 LE) zur Verlängerung der Trainer C- und ÜL C- Lizenzen anerkannt. Der Lehrgang ist eine erforderliche Ergänzung zum DRSA „Silber“.

Zudem erhalten die Teilnehmer auch eine Bescheinigung, die gem. §2 StVG i.V.m.§ 19 FeV als Nachweis für die Unterweisung in lebensrettende Sofortmaßnahmen für die Erteilung der Fahrerlaubnis der Klassen A, A1, B, BE, L, M oder T sowie als Nachweis für die Ausbildung in Erster Hilfe für die Erteilung der Fahrerlaubnis der Klassen C, C1, CE, V1E, D, D1, DE oder D1E.



## Zeitplan zum Lehrgang 2019-014

- |                   |  |
|-------------------|--|
| 08.00 Uhr         | - Begrüßung/Vorstellung Lehrgangsleitung/Referent<br>- Organisation (u. a. Zeitplan, TN-Listen etc.)   |
| 08.15 - 09.45 Uhr | - Einführung in den Lehrgang<br>- Ziele und Inhalte des Lehrgangs<br>- Vorstellung der TN  |
| 09.45 - 10.00 Uhr | Pause  |
| 10.00 - 11.30 Uhr | - Notruf/Rettungskette/Versorgung leichter Sportverletzungen<br>- Weitere behandlungsbedürftige Zwischenfälle im Training<br>(z. B. Schock, Sonnenbrand, Insektenstich)<br><br>- Erstmaßnahmen/Erstversorgung nach Bade-/Ertrinkungsunfällen |
| 11.30 - 12.00 Uhr | Mittagspause   |
| 12.00 - 13.30 Uhr | - Herz-Kreislauf-Stillstand/CardioPulmonaleReanimation<br>- Einführung in die Handhabung eines Defibrillators  |
| 12.45 - 13.30 Uhr | - Praktische Übungen CPR (Herz-Lungen-Wiederbelebung)<br>- Handhabung eines Defibrillators   |
| 13.30 - 15.00 Uhr | - Erstversorgung von leichten Sportverletzungen<br><br>(Anlegen von Druckverbänden etc.)   |
| 15.00 - 15.15 Uhr | Pause  |
| 15.15 - 16.00 Uhr | - Reflektion der praktischen Übungen<br>(Korrektur-Verbesserungsvorschläge)  |
| 16.00 - 16.15 Uhr | - Reflektion des Lehrgangs<br>- Aushändigung TN-Bescheinigung<br>- Verabschiedung der TN   |

Ende des Lehrgangs – Heimreise

(Organisatorische Änderungen vorbehalten)