



# Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.

im Schwimmverband Nordrhein-Westfalen

**Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport**  
Marion Rößler  
-Fachwartin-  
Rochollweg 3  
59494 Soest,  
Tel.: 02921/82983  
Mobil: 0179/6818968  
Mail: breitensport@sv-suedwestfalen.de

## Lehrgangsausschreibung - Wochenendlehrgang 15 LE **BEZ-2019-10**

**„Spiele, Spaß und mehr für alle Altersgruppen im und am Wasser“  
einschl. Einführung in die „Water Games“ in Theorie und Praxis**

**Samstag/Sonntag 19.-20. Januar 2019 - Anmeldeschluss: 07. Januar 2019**  
**Ferien beachten!!!!**

**Ort: Hallenbad „Die Welle“ Gleiwitzstr. 279A, 44328 Dortmund-Scharnhorst**

Natürlich ist es nicht neu, das Vereinsstunden ab und zu mit Spielen aufzulockern um die Teilnehmer der unterschiedlichen Altersgruppen zu motivieren. In diesem Lehrgang sollen die Teilnehmer abwechslungsreiche Spiele und Spielformen kennenlernen und entwickeln

**Zielgruppe:** Trainer C Breitensport und Schwimmen ÜL C, Sportassistenten, Gruppenhelfer und interessierte Mitarbeiter/Innen in den Vereinen  
**Mindestalter:** 14 Jahre  
**Referent/in:** Michael Matuschek/Michael Stenzel  
**Lehrgangsg Gebühr:** 80 € mit Vereinsempfehlung/160 € ohne Vereinsempfehlung (**ohne** Übernachtung)

**Inhaltliche Kurzbeschreibung:** Ziel dieses Lehrgangs ist die Vermittlung theoretischer und praktischer Grundlagen zu motivierenden Übungs- und Trainingsmethoden. Die TN erlernen Trainingsziele umzusetzen und/oder abzusetzen und/oder auch selbst zu entwickeln. Es werden Alternativen für abwechslungsreiche Vereinsübungsstunden vorgestellt. Zudem erfolgt die Einführung in die vom Schwimmverband NRW entwickelten „Water Games“ in Theorie und Praxis.

**Dieser Lehrgang mit jeweils 15 UE ist zur Verlängerung der Trainer C-Lizenzen Breitensport und Schwimmen (SV NRW) sowie der ÜL-C Lizenzen (LSB NRW) anerkannt.**

Marion Rößler  
-Fachwartin-

(Organisatorische Änderungen vorbehalten)

Schwimm-Verband Südwestfalen e.V. Kronprinzenstr. 140 44135 Dortmund Tel.: 0231-1859660 FAX: 0231-1859642  
Email: geschaeftsstelle@sv-suedwestfalen.de (www.sv-suedwestfalen.de)  
Bankverbindung: Sparkasse Dortmund IBAN: DE93 4405 0199 0041 0063 66 BIC: DORTDE33XXX

## Zeitplan zum Lehrgang

### „Spiele, Spaß und mehr“ und „Water Games“ vom 19.-20. Januar 2019

#### Samstag

ab 9.00 Uhr	Anreise	
9.30 Uhr	Begrüßung, Organisation -Einführung in den Lehrgang, Ziele und Inhalte	1 LE
	-Planung von Übungsreihen (Aufbau, Vermittlung) (Spiele <u>ohne und mit</u> Trainingseffekt)	2 LE
<b>11.45-12.30 Uhr</b>	<b><i>Mittagspause/Mittagessen (es steht ein Imbiss bereit)</i></b>	
12.45-13.30 Uhr	-Erstellen von Übungsreihen in Partner-/Gruppenarbeit (Wie vermittele ich; Übungsreihen/Spiele planen und aufbauen)	1 LE
13.45-16.00 Uhr	-Praxis im Hallenbad	3 LE
16.30-18.00 Uhr	Reflektion der Gruppenarbeiten und des Lehrgangstages	2 LE

#### **Verabschiedung der Teilnehmer – Ende des Lehrgangstages – Heimreise**

---

#### Sonntag

ab 9.00 Uhr	Anreise	
9.30-11.00 Uhr	Begrüßung, Organisation Theoretische Vorstellung „Water Games“	2 LE
11.15-12.00 Uhr	Erstellen/Ausarbeiten/Aufbau der Spiele zu den „Water Games“ in Partner-/Gruppenarbeit	1 LE
<b>12.00-12.30 Uhr</b>	<b><i>Mittagspause/Mittagessen (es steht ein Imbiss bereit)</i></b>	
12.45-15.00 Uhr	Praxis „Water Games“ im Hallenbad	3 LE
15.30-17.00 Uhr	-Reflektion der Praxis „Water Games“ -Planung/Durchführung eines Aktionstages	2 LE
17.15-18.00 Uhr	-Reflektion des Lehrgangstages/des Lehrgangs -Ausgabe Teilnahmebescheinigungen	1 LE

#### **Verabschiedung der Teilnehmer – Lehrgangsende – Heimreise**

Marion Rößler  
-Lehrgangsleitung-  
FW Breiten-, Freizeit- und  
Gesundheitssport

Michael Matuschek  
-Referenten-

Michael Stenzel

**Organisatorische Änderungen vorbehalten**