



Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.

im Schwimmverband Nordrhein-Westfalen

Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport
Marion Rößler
-Fachwartin-
Rochollweg 3
59494 Soest,
Tel.: 02921/82983
Mobil: 0179/6818968
Mail: breitensport@sv-suedwestfalen.de

Lehrgangsausschreibung - Wochenendlehrgang 15 LE

**„Fehlererkennung-, Fehlerkorrektur-, Fehlerbehebung
in den Bewegungsabläufen der Schwimmstile“
BEZ-2019-12**

Samstag/Sonntag 16./17. Februar 2019 - Anmeldeschluss: 15. Januar 2019

**Ort: Landhaus Klöckener Sundern-Dörnholthausen /
Lehrschwimmbecken Sundern-Hachen**

Neben den Fertigkeiten, das Schwimmen in den vier Schwimmtechniken Brust, Delphin, Kraul und Rücken zu erlernen, müssen auch immer wieder Fehler korrigiert werden. Insbesondere dann, wenn es um die gesetzten Normen der Wettkampfbestimmungen geht. Das nötige Wissen hierzu soll in diesem Lehrgang vermittelt werden.

Zielgruppe: Vorzugsweise ÜL-C und Trainer-C sowie Sportassistenten, Gruppenhelfer, die in Breitensport-Schwimmgruppen tätig sind,
aber auch Trainer C-Schwimmen (Wettkampfsport)

Mindestalter: 16 Jahre

Referenten: Martin Glajcar / Michael Matuschek

Lehrgangsg Gebühr: 80 € mit Vereinsempfehlung/160 € ohne Vereinsempfehlung

Inhaltliche Kurzbeschreibung: Methodik/Technik der vier Schwimmarten. Aufbau und Vermittlung von Übungsreihen. Planung und Erstellen von Übungsreihen in Gruppenarbeit. Praktische Übungen im Lehrschwimmbecken Sundern. Auswertung der Gruppenarbeiten (Korrektur- und Verbesserungsvorschläge, z. T. Videoanalyse). Allgemeine Informationen zu Themen u. a. Recht, Versicherungen, Aufsichtspflicht.

Dieser Lehrgang mit 15 UE ist zur Verlängerung der Trainer C-Lizenzen Breitensport und Schwimmen (SV NRW) sowie der ÜL-C Lizenzen (LSB NRW) anerkannt.

Marion Rößler
-Fachwartin-

(Organisatorische Änderungen vorbehalten)

**Zeitplan zum Lehrgang
„Fehlererkennung - Fehlerkorrektur - Fehlerbehebung“
in den Bewegungsabläufen der vier Schwimmtechniken
vom 16.-17. Februar 2019 in Sundern-Dörnholthausen**

Samstag

9.15 Uhr Begrüßung, Organisation (Zimmerbelegung, Zeitplan etc.) (MR)

9.30-11.45 Uhr -Einführung in den Lehrgang
-Ziele und Inhalte
-Methodik/Technik Teil 1 (Brust- und Delphinschwimmen) 2 LE
(Fehlererkennung, Fehlerkorrektur, Fehlerbehebung) (MG/MM)
-Planung von Übungsreihen

11.45 Uhr *Mittagspause/Mittagessen*

12.15-13.45 Uhr -Methodik/Technik Teil 2 (Kraul- und Rückenschwimmen) 2 LE
(Fehlererkennung, Fehlerkorrektur, Fehlerbehebung) (MG/MM)
-Planung von Übungsreihen

13.45-14.30 Uhr -Erstellen von eigenen Übungsreihen in Gruppenarbeit 1 LE
(Wie vermittele ich; Übungsreihen planen und aufbauen) (MG)

14.45 Uhr *Pause/Fahrt zum Lehrschwimmbekken Sundern*

15.00-18.00 Uhr -Praxis im Lehrschwimmbekken Sundern 4 LE
(Praktische Übungen zu den erstellten Übungsreihen) (MG/MM)

18.00 Uhr *Pause/Rückfahrt zum Landhaus Klöckener*

18.30 Uhr *Abendessen*

ab 19.15 Uhr Zwischenfälle/Unfälle in Sportstunden 2 LE
Was muss ich tun – Wie muss ich handeln (MM)

Sonntag

ab 7.45 Uhr *Frühstück*

ab 8.30 Uhr -Theorie und Bewertung der Übungsreihen Teil 1+2 2 LE
-Konstruktive Kritik - Korrektur- und Verbesserungsvorschläge (MG/MM)

Pause

10.15-11.45 Uhr - „Der ÜL am Beckenrand“
-„Was ÜL wissen müssen“ 2 LE
Fragen/Antworten zu Versicherung, Recht, Aufsichtspflicht (MR)

12.00 Uhr -Reflexion des Lehrgangs (MR/MG/MM)
-Ausgabe Teilnahmebescheinigungen

ca. 12.45 Uhr Ende des Lehrgangs – Heimreise

Marion Rößler
FW Breiten-, Freizeit-
und Gesundheitssport

Martin Glajcar Michael Matuschek
Referenten

Organisatorische Änderungen vorbehalten