

# Schwimm-Verband Südwestfalen

**Südwestfälische Offene- und Jahrgangsmeisterschaften 2024  
der Jahrgänge 2007-2014 weiblich / männlich  
am 01. Und 02. Juni 2024**



## Pflichtzeiten

<b>Veranstalter:</b>	Schwimm-Verband Südwestfalen
<b>Ausrichter:</b>	SGW Iserlohn / SV Iserlohn 1895
<b>Austragungsort:</b>	Freibad Heidebad, Heideplatz 4, 58638 Iserlohn
<b>Startbahnen:</b>	6, durch Wellenkillerleinen getrennt
<b>Bahnlänge:</b>	50 m
<b>Wassertiefe:</b>	1,60 – 0,90 m
<b>Wassertemperatur:</b>	26 Grad
<b>Zeitmessung:</b>	Handzeit

### **Abschnitt1, Samstag, 01. Juni 2024**

Einlass:	Kampfrichtersitzung:	Ende Einschwimmen:	Beginn:
09:00h	09:15h	09:55h	10:00h

### **Abschnitt2, Samstag, 01. Juni 2024**

Einlass:	Kampfrichtersitzung:	Ende Einschwimmen:	Beginn:
--:--	--:--	--:--	60 Min. nach Abschnitt 1

### **Abschnitt3, Sonntag, 02. Juni 2024**

Einlass:	Kampfrichtersitzung:	Ende Einschwimmen:	Beginn:
09:00h	09:15h	09:55h	10:00h

### **Abschnitt4, Sonntag, 02. Juni 2024**

Einlass:	Kampfrichtersitzung:	Ende Einschwimmen:	Beginn:
--:--	--:--	--:--	60 Min. nach Abschnitt 3

## Pflichtzeitentabelle weiblich

### Südwestfälische Offene- und Jahrgangs-Meisterschaften 2024

	Jugend-D		Jugend-C		Jugend-B		Jugend-A		Offen
Alter	10	11	12	13	14	15	16	17	18 u. ä.
Jg.	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	06 u. ä.
	<b>weiblich</b>								
<b>50 F</b>	---	---	---	---	0:33,00				
<b>100 F</b>	1:37,00	1:29,00	1:21,00	1:18,00	1:15,00	1:13,00	1:11,00	1:10,00	1:09,00
<b>200 F</b>	3:20,00	3:10,00	2:56,00	2:45,00	2:45,00	2:38,00	2:37,00	2:34,00	2:31,00
<b>50 B</b>	---	---	---	---	0:42,00				
<b>100 B</b>	1:58,00	1:49,00	1:41,00	1:38,00	1:38,00	1:33,00	1:32,00	1:31,00	1:27,00
<b>200 B</b>	4:15,00	4:05,00	3:41,00	3:33,00	3:28,00	3:22,00	3:21,00	3:18,00	3:10,00
<b>50 S</b>	---	---	---	---	0:35,00				
<b>100 S</b>	2:02,00	1:54,00	1:41,00	1:36,00	1:32,00	1:29,00	1:26,00	1:24,00	1:17,00
<b>200 S</b>	---	4:25,00	4:01,00	3:47,00	3:41,00	3:38,00	3:29,00	3:27,00	3:18,00
<b>50 R</b>	---	---	---	---	0:38,00				
<b>100 R</b>	1:47,00	1:46,00	1:34,00	1:27,00	1:25,00	1:23,00	1:21,00	1:20,00	1:18,00
<b>200 R</b>	3:50,00	3:40,00	3:25,00	3:10,00	3:06,00	3:05,00	2:59,00	2:53,00	2:51,00
<b>200 L</b>	3:55,00	3:35,00	3:24,00	3:06,00	3:04,00	3:00,00	2:58,00	2:57,00	2:48,00

## Pflichtzeitentabelle männlich

### Südwestfälische Offene- und Jahrgangs-Meisterschaften 2024

	Jugend-D		Jugend-C		Jugend-B		Jugend-A		Offen
Alter	10	11	12	13	14	15	16	17	18 u. ä.
Jg.	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	06 u. ä.
	<b>männlich</b>								
<b>50 F</b>	---	---	---	---	0:30,00				
<b>100 F</b>	1:42,00	1:27,00	1:19,00	1:17,00	1:12,00	1:11,00	1:06,00	1:06,00	1:01,00
<b>200 F</b>	3:30,00	3:05,00	2:55,00	2:45,00	2:42,00	2:35,00	2:27,00	2:23,00	2:17,00
<b>50 B</b>	---	---	---	---	0:37,00				
<b>100 B</b>	2:06,00	1:51,00	1:46,00	1:37,00	1:34,00	1:30,00	1:26,00	1:25,00	1:18,00
<b>200 B</b>	4:15,00	4:00,00	3:54,00	3:36,00	3:32,00	3:27,00	3:12,00	3:10,00	2:51,00
<b>50 S</b>	---	---	---	---	0:32,00				
<b>100 S</b>	2:10,00	1:57,00	1:38,00	1:32,00	1:26,00	1:23,00	1:13,00	1:12,00	1:06,00
<b>200 S</b>	---	4:30,00	4:12,00	3:55,00	3:40,00	3:27,00	3:20,00	3:15,00	2:59,00
<b>50 R</b>	---	---	---	---	0:35,00				
<b>100 R</b>	1:59,00	1:38,00	1:36,00	1:29,00	1:21,00	1:19,00	1:18,00	1:15,00	1:11,00
<b>200 R</b>	3:50,00	3:40,00	3:25,00	3:15,00	3:10,00	3:03,00	2:59,00	2:56,00	2:41,00
<b>200 L</b>	3:57,00	3:34,00	3:25,00	3:04,00	2:55,00	2:51,00	2:40,00	2:39,00	2:32,00