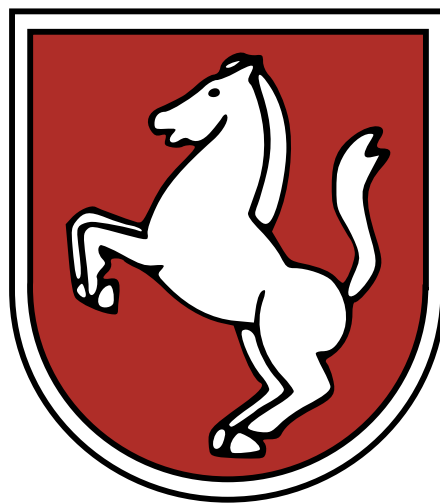


Schwimm-Verband Südwestfalen

**Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken
„Offene Klasse“ und der Jahrgänge 2004-2013**

Südwestfälische Masters-Meisterschaften der langen Strecken

**Südwestfälischer Schwimm-Mehrkampf (SMK) der
Jahrgänge 2011, 2012 und 2013**



Pflichtzeiten

**Pflichtzeitentabelle männlich:
Südwestfälische Meisterschaften „Lange Strecken“ 2023**

	Jugend-D		Jugend-C		Jugend-B		Jugend-A		Junioren	Offen
Alter	10	11	12	13	14	15	16	17	18/19	20 u.ä.
Jahrg.	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	04/05	03 u.ä.
Strecke	männlich									
400 F	7:45,00	7:15,00	6:40,00	6:25,00	5:51,00	5:22,00	5:17,00	5:16,00	5:03,00	4:40,00
800 F	11:14,00									
1500 F	---	28:23,00	27:14,00	25:40,00	23:33,00	21:27,00	21:02,00	20:56,00	20:04,00	18:33,00
400 L	---	8:20,00	7:42,00	7:12,00	6:40,00	6:02,00	5:55,00	5:47,00	5:42,00	5:16,00

**Pflichtzeitentabelle weiblich:
Südwestfälische Meisterschaften „Lange Strecken“ 2023**

	Jugend-D		Jugend-C		Jugend-B		Jugend-A		Junioren	Offen
Alter	10	11	12	13	14	15	16	17	18/19	20 u.ä.
Jahrg.	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	04/05	03 u.ä.
Strecke	weiblich									
400 F	7:45,00	7:15,00	7:02,00	6:25,00	5:56,00	5:48,00	5:40,00	5:38,00	5:32,00	5:24,00
800 F	---	15:01,00	14:44,00	13:18,00	12:13,00	11:59,00	11:44,00	11:40,00	11:24,00	11:03,00
1500 F	20:42,80									
400 L	---	8:14,00	8:02,00	7:17,00	6:48,00	6:41,00	6:28,00	6:26,00	6:19,00	6:09,00