

# Pflichtzeitentabelle



## Südwestfälische Offene- und Jahrgangs-Meisterschaften 2026

### weiblich

	10	11	12	13	14	15	16	17	offen
	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	offen
50 F	0:40,00	0:36,50	0:35,50	0:33,00	0:32,50	0:32,00	0:31,50	0:31,50	0:31,00
100 F	1:36,00	1:23,00	1:17,00	1:12,00	1:10,00	1:08,00	1:08,00	1:08,00	1:08,00
200 F	3:20,00	3:00,00	2:45,00	2:36,00	2:32,00	2:32,00	2:30,00	2:30,00	2:29,00
50 B	0:52,00	0:48,00	0:45,00	0:41,50	0:40,50	0:40,00	0:40,00	0:39,50	0:38,50
100 B	1:57,00	1:48,00	1:39,00	1:31,00	1:31,00	1:30,00	1:30,00	1:30,00	1:28,00
200 B	3:55,00	3:48,00	3:30,00	3:20,00	3:20,00	3:18,00	3:16,00	3:15,00	3:12,00
50 S	0:49,00	0:42,00	0:39,00	0:36,50	0:34,50	0:34,00	0:33,50	0:33,50	0:32,50
100 S	2:00,00	1:50,00	1:35,00	1:32,00	1:27,00	1:24,00	1:22,00	1:22,00	1:20,00
200 S		4:00,00	3:45,00	3:30,00	3:30,00	3:20,00	3:15,00	3:15,00	3:10,00
50 R	0:47,00	0:43,00	0:40,00	0:38,50	0:37,00	0:36,50	0:36,00	0:35,50	0:35,00
100 R	1:47,00	1:37,00	1:30,00	1:26,00	1:23,00	1:20,00	1:20,00	1:19,00	1:18,00
200 R	3:45,00	3:25,00	3:12,00	3:07,00	3:05,00	2:55,00	2:55,00	2:55,00	2:50,00
200 L	3:50,00	3:25,00	3:10,00	3:02,00	3:00,00	2:55,00	2:55,00	2:53,00	2:50,00

### Männlich

	10	11	12	13	14	15	16	17	offen
	2016	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	offen
50 F	0:41,00	0:37,00	0:35,00	0:33,00	0:31,00	0:30,00	0:29,00	0:28,50	0:27,50
100 F	1:36,00	1:25,50	1:17,00	1:13,00	1:07,00	1:05,00	1:03,00	1:02,50	1:00,00
200 F	3:25,00	3:10,00	2:48,00	2:40,00	2:28,00	2:23,00	2:20,00	2:18,00	2:15,00
50 B	0:52,00	0:48,50	0:44,00	0:42,00	0:39,00	0:38,00	0:36,00	0:35,50	0:34,50
100 B	1:57,00	1:51,00	1:39,00	1:35,00	1:26,00	1:24,00	1:22,00	1:19,00	1:17,00
200 B	3:55,00	3:50,00	3:40,00	3:28,00	3:10,00	3:05,00	3:00,00	2:54,00	2:50,00
50 S	0:55,00	0:46,00	0:40,00	0:37,00	0:33,50	0:32,50	0:31,00	0:30,50	0:29,50
100 S	2:00,00	1:52,00	1:38,00	1:32,00	1:20,00	1:16,00	1:12,00	1:09,00	1:07,00
200 S		4:15,00	3:50,00	3:30,00	3:10,00	3:10,00	2:55,00	2:50,00	2:35,00
50 R	0:48,00	0:45,00	0:41,00	0:39,00	0:36,00	0:35,00	0:34,00	0:33,00	0:32,50
100 R	1:48,00	1:39,00	1:30,00	1:26,00	1:20,00	1:17,00	1:15,00	1:13,00	1:11,00
200 R	3:45,00	3:35,00	3:12,00	3:05,00	2:55,00	2:50,00	2:47,00	2:45,00	2:40,00
200 L	3:55,00	3:32,00	3:12,00	3:04,00	2:52,00	2:44,00	2:40,00	2:35,00	2:32,00