

DMS Südwestfalenliga 2025

am 18.01.2026 | Hallenbad Menden

Veranstalter: Schwimm-Verband Südwestfalen e.V. - Ausrichter: SV Bieber 67 Lendringsen e.V.

Seite 1

Zeitplan Abschnitt 1 - Sonntag 18.01.2026

Wettkampf	Strecke	Uhrzeit
	Einlass	09:00 Uhr
	Einschwimmen	09:00 Uhr
	Kampfrichtersitzung	09:30 Uhr
Wk 1	100m Lagen weiblich	ca. 10:00 Uhr
Wk 2	100m Lagen männlich	ca. 10:03 Uhr
Wk 3	200m Freistil weiblich	ca. 10:07 Uhr
Wk 4	200m Freistil männlich	ca. 10:14 Uhr
Wk 5	100m Brust weiblich	ca. 10:20 Uhr
Wk 6	100m Brust männlich	ca. 10:24 Uhr
Wk 7	200m Rücken weiblich	ca. 10:28 Uhr
Wk 8	200m Rücken männlich	ca. 10:36 Uhr
Wk 9	100m Schmetterling weiblich	ca. 10:42 Uhr
Wk 10	100m Schmetterling männlich	ca. 10:46 Uhr
Wk 11	50m Brust weiblich	ca. 10:50 Uhr
Wk 12	50m Brust männlich	ca. 10:52 Uhr
Wk 13	200m Lagen weiblich	ca. 10:54 Uhr
Wk 14	200m Lagen männlich	ca. 11:02 Uhr
Wk 15	800m Freistil weiblich	ca. 11:09 Uhr
Wk 16	1500m Freistil männlich	ca. 11:22 Uhr
Wk 17	50m Schmetterling weiblich	ca. 11:45 Uhr
Wk 18	50m Schmetterling männlich	ca. 11:47 Uhr
Wk 19	200m Brust weiblich	ca. 11:49 Uhr
Wk 20	200m Brust männlich	ca. 11:57 Uhr
Wk 21	100m Rücken weiblich	ca. 12:05 Uhr
Wk 22	100m Rücken männlich	ca. 12:08 Uhr
Wk 23	200m Schmetterling weiblich	ca. 12:12 Uhr
Wk 24	200m Schmetterling männlich	ca. 12:19 Uhr
Wk 25	50m Freistil weiblich	ca. 12:26 Uhr
Wk 26	50m Freistil männlich	ca. 12:28 Uhr
Wk 27	400m Lagen weiblich	ca. 12:30 Uhr
Wk 28	400m Lagen männlich	ca. 12:45 Uhr
Wk 29	50m Rücken weiblich	ca. 12:58 Uhr
Wk 30	50m Rücken männlich	ca. 13:01 Uhr
Wk 31	400m Freistil weiblich	ca. 13:03 Uhr
Wk 32	400m Freistil männlich	ca. 13:16 Uhr
Wk 33	100m Freistil weiblich	ca. 13:28 Uhr
Wk 34	100m Freistil männlich	ca. 13:32 Uhr
	evtl. Nachschwimmen	
	Abschnittsende	ca. 13:45 Uhr

Zeitplan Abschnitt 2 - Sonntag 18.01.2026

Wettkampf	Strecke	Uhrzeit
-----------	---------	---------

DMS Südwestfalenliga 2025

am 18.01.2026 | Hallenbad Menden

Veranstalter: Schwimm-Verband Südwestfalen e.V. - Ausrichter: SV Bieber 67 Lendringsen e.V.

Seite 2

noch Zeitplan Abschnitt 2 - Sonntag 18.01.2026

Wettkampf	Strecke	Uhrzeit
	Einlass	13:45 Uhr
	Einschwimmen	13:45 Uhr
	Kampfrichtersitzung	14:15 Uhr
Wk 35	100m Lagen weiblich	ca. 14:45 Uhr
Wk 36	100m Lagen männlich	ca. 14:49 Uhr
Wk 37	200m Freistil weiblich	ca. 14:53 Uhr
Wk 38	200m Freistil männlich	ca. 15:00 Uhr
Wk 39	100m Brust weiblich	ca. 15:06 Uhr
Wk 40	100m Brust männlich	ca. 15:10 Uhr
Wk 41	200m Rücken weiblich	ca. 15:14 Uhr
Wk 42	200m Rücken männlich	ca. 15:22 Uhr
Wk 43	100m Schmetterling weiblich	ca. 15:28 Uhr
Wk 44	100m Schmetterling männlich	ca. 15:32 Uhr
Wk 45	50m Brust weiblich	ca. 15:35 Uhr
Wk 46	50m Brust männlich	ca. 15:38 Uhr
Wk 47	200m Lagen weiblich	ca. 15:40 Uhr
Wk 48	200m Lagen männlich	ca. 15:48 Uhr
Wk 49	1500m Freistil weiblich	ca. 15:55 Uhr
Wk 50	800m Freistil männlich	ca. 16:19 Uhr
Wk 51	50m Schmetterling weiblich	ca. 16:31 Uhr
Wk 52	50m Schmetterling männlich	ca. 16:34 Uhr
Wk 53	200m Brust weiblich	ca. 16:36 Uhr
Wk 54	200m Brust männlich	ca. 16:44 Uhr
Wk 55	100m Rücken weiblich	ca. 16:51 Uhr
Wk 56	100m Rücken männlich	ca. 16:55 Uhr
Wk 57	200m Schmetterling weiblich	ca. 16:59 Uhr
Wk 58	200m Schmetterling männlich	ca. 17:06 Uhr
Wk 59	50m Freistil weiblich	ca. 17:13 Uhr
Wk 60	50m Freistil männlich	ca. 17:15 Uhr
Wk 61	400m Lagen weiblich	ca. 17:17 Uhr
Wk 62	400m Lagen männlich	ca. 17:31 Uhr
Wk 63	50m Rücken weiblich	ca. 17:45 Uhr
Wk 64	50m Rücken männlich	ca. 17:47 Uhr
Wk 65	400m Freistil weiblich	ca. 17:49 Uhr
Wk 66	400m Freistil männlich	ca. 18:03 Uhr
Wk 67	100m Freistil weiblich	ca. 18:15 Uhr
Wk 68	100m Freistil männlich	ca. 18:18 Uhr
	evtl. Nachschwimmen	
	Abschnittsende	ca. 18:32 Uhr