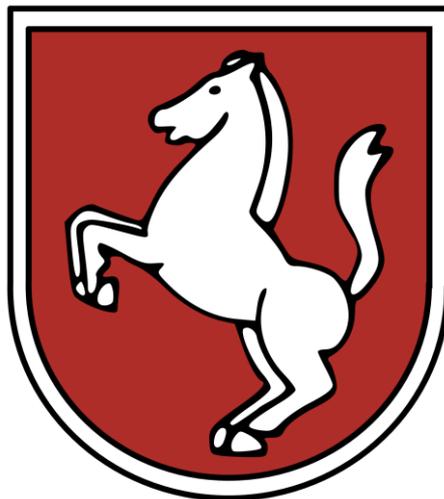


# Schwimm-Verband Südwestfalen

## Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken „Offene Klasse“ und der Jahrgänge 2008-2015

## Südwestfälische Masters-Meisterschaften der langen Strecken

## Südwestfälischer Schwimm-Mehrkampf (SMK) der Jahrgänge 2013, 2014 und 2015



Veranstalter:	Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ausrichter:	Rote Erde SWIM TEAM TuS Hamm
Austragungsort:	Maximare, Jürgen-Graef-Allee 2, 59065 Hamm
Startbahnen:	8, durch Wellenkillerleinen getrennt
Bahnlänge:	50 m
Wassertiefe:	4,50 – 1,40 m
Wassertemperatur:	ca. 26 Grad
Zeitmessung:	elektronische Zeiterfassung / Handzeitnahme

### Abschnitt 1 – Samstag, 08. Februar 2025

Einlass:	Kampfrichtersitzung:	Ende Einschwimmen:	Beginn:
09:00 Uhr	09:15 Uhr	09:55 Uhr	10:00 Uhr

### Abschnitt 2 – Samstag, 08. Februar 2025

Einlass:	Kampfrichtersitzung:	Ende Einschwimmen:	Beginn:
nach Ende Abs. 1			ca. 60 Minuten nach Ende Abs. 1

### Abschnitt 3 – Sonntag, 09. Februar 2025

Einlass:	Kampfrichtersitzung:	Ende Einschwimmen:	Beginn:
09:00 Uhr	09:15 Uhr	09:55 Uhr	10:00 Uhr

### Abschnitt 4 – Sonntag, 09. Februar 2025

Einlass:	Kampfrichtersitzung:	Ende Einschwimmen:	Beginn:
nach Ende Abs.3			ca. 60 Minuten nach Ende Abs.3

**Pflichtzeitentabelle männlich:  
Südwestfälische Meisterschaften „Lange Strecken“ 2025**

	Jugend-D		Jugend-C		Jugend-B		Jugend-A		Offen
Alter	10	11	12	13	14	15	16	17	18 u.ä.
Jahrg.	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	07 u.ä.
Strecke	männlich								
400 F	7:20,00	6:45,00	6:10,00	5:50,00	5:25,00	5:20,00	5:17,00	5:15,00	5:05,00
800 F	11:14,00								
1500 F	---	25:30,00	24:00,00	22:00,00	21:00,00	20:30,00	20:00,00	19:30,00	19:30,00
400 L	---	7:30,00	7:00,00	6:50,00	6:25,00	5:55,00	5:50,00	5:40,00	5:40,00

**Pflichtzeitentabelle weiblich:  
Südwestfälische Meisterschaften „Lange Strecken“ 2025**

	Jugend-D		Jugend-C		Jugend-B		Jugend-A		Offen
Alter	10	11	12	13	14	15	16	17	18 u.ä.
Jahrg.	2015	2014	2013	2012	2011	2010	2009	2008	07 u.ä.
Strecke	weiblich								
400 F	7:20,00	6:45,00	6:15,00	5:55,00	5:30,00	5:20,00	5:20,00	5:20,00	5:10,00
800 F	---	14:30,00	13:00,00	12:30,00	11:30,00	11:25,00	11:20,00	11:20,00	11:00,00
1500 F	20:42,80								
400 L	---	7:30,00	7:15,00	7:00,00	6:35,00	6:20,00	6:20,00	6:15,00	6:15,00