

Schwimmjugend

Die Schwimmjugend in SV Südwestfalen bietet auch im Jahr 2010 wieder zwei Übungsleiter-Helfer-Lehrgänge an.

Diese Lehrgänge sollen in erster Linie dazu dienen, zukünftigen Helfern einen ersten Überblick über das notwendige Wissen für ein Mitwirken im Vereinsbetrieb zu vermitteln.

Übungsleiter-Helfer-Lehrgang I *** 05. – 07. März 2010

Ort:	Feriendorf der Sportschule Hachen
Mindestalter:	14 Jahre
Lehrgangsinhalte:	<ul style="list-style-type: none">* Kennen lernen bei Spiel und Sport* Einführung in die Strukturen im Sport* Vermeiden von Sportverletzungen / Bedeutung des Aufwärmens* Belastungs- und Leistungsfähigkeit im Kindes- und Jugendalter* Verhalten bei Sportverletzungen* Aufbau einer Übungsstunde* Aspekte der Aufsichtspflicht* Einführung in das Anfängerschwimmen* Einführung in die Schwimmarten (Kraul, Brust, Delphin und Rücken)
Meldeschluss:	25. Januar 2010
TN-Gebühr:	75,00 Euro

Übungsleiter-Helfer-Lehrgang II *** 19. – 21. November 2010

Ort:	Feriendorf der Sportschule Hachen
Mindestalter:	14 Jahre
Lehrgangsinhalte:	wie im März
Meldeschluss:	08. Oktober 2010
TN-Gebühr:	75,00 Euro

Die Lehrgangsanmeldungen sind verbindlich mit Namen, kompletter Anschrift, Telefonnummer, Geburtsdatum und beigefügtem Verrechnungsscheck formlos vorzunehmen.

Anmeldungen und Informationen:

Vorsitzender der Schwimmjugend

Holger Maurer ** Weiße-Ewald-Str. 32a ** 44287 Dortmund ** Tel. 02 31 / 44 60 087

h.maurer@sv-suedwestfalen.de