

Schwimmen lernen vermitteln können: Lehrgang 1

Die Wechselschlagtechniken: Kraul und Rücken

Zielgruppe: Lehrerinnen und Lehrer aller Schulformen

Inhalte:

Den TeilnehmerInnen soll die Möglichkeit gegeben werden auf vielfältige Art und Weise die Vermittlung der Wechselschlagtechniken in Theorie und Praxis kennen zu lernen.

Zielsetzung und methodische Vorgehensweise werden bestimmt durch den Wunsch, SuS. auf vielfältige Art und Weise die Rücken- und Kraulschwimmtechnik zu vermitteln und dabei differenzierte Vorgehensweisen in das Handlungskonzept mit einbinden zu können.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Biomechanik und Technik des Kraulschwimmens
- Biomechanik und Technik des Rückenschwimmens
- Wesentliche Technikmerkmale und Unterscheidungen der Grob- und Feinform
- Sinnvoller Einsatz von personalen und a-personalen Medien im Schwimmunterricht
- Spiele im Wasser
- Methodische Reihenplanungen
- Praxisorientierte Spiel- und Übungsformen

Leitung:

Michael Günzel, SVSW: Fachwart Lehrwesen und Schule und Verein

Termin:

30. Oktober 2009, 12.00 Uhr – 17.00 Uhr

Ort:

Hallenbad Aplerbeck

Teilnehmerzahl:

Max. 30

Teilnehmergebühr:

30,- €

Anmeldeschluss:

30. September 2009

Ergänzende Hinweise:

Für Pausentee und Kaffee ist gesorgt

Schwimmen lernen vermitteln können: Lehrgang 2

Die Gleichschlagtechniken: Brust und Delphin

Zielgruppe: Lehrerinnen und Lehrer aller Schulformen

Inhalte:

Den TeilnehmerInnen soll die Möglichkeit gegeben werden auf vielfältige Art und Weise die Vermittlung der Gleichschlagtechniken in Theorie und Praxis kennen zu lernen.

Zielsetzung und methodische Vorgehensweise werden bestimmt durch den Wunsch, SuS. auf vielfältige Art und Weise die Brust- und/oder die Delphintechnik zu vermitteln und dabei differenzierte Vorgehensweisen in das Handlungskonzept mit einbinden zu können.

Inhaltliche Schwerpunkte:

- Biomechanik und Technik des Brustschwimmens
- Biomechanik und Technik des Delphinschwimmens
- Wesentliche Technikmerkmale und Unterscheidungen der Grob- und Feinform
- Sinnvoller Einsatz von personalen und a-personalen Medien im Schwimmunterricht
- Spiele im Wasser
- Methodische Reihenplanungen
- Praxisorientierte Spiel- und Übungsformen

Leitung:

Michael Günzel, SVSW: Fachwart Lehrwesen und Schule und Verein

Termin:

20. November 2009, 12.00 Uhr – 17.00 Uhr

Ort:

Hallenbad Aplerbeck

Teilnehmerzahl:

Max. 30

Teilnehmergebühr:

30,- €

Anmeldeschluss:

31. Oktober 2009

Ergänzende Hinweise:

Für Pausentee und Kaffee ist gesorgt