

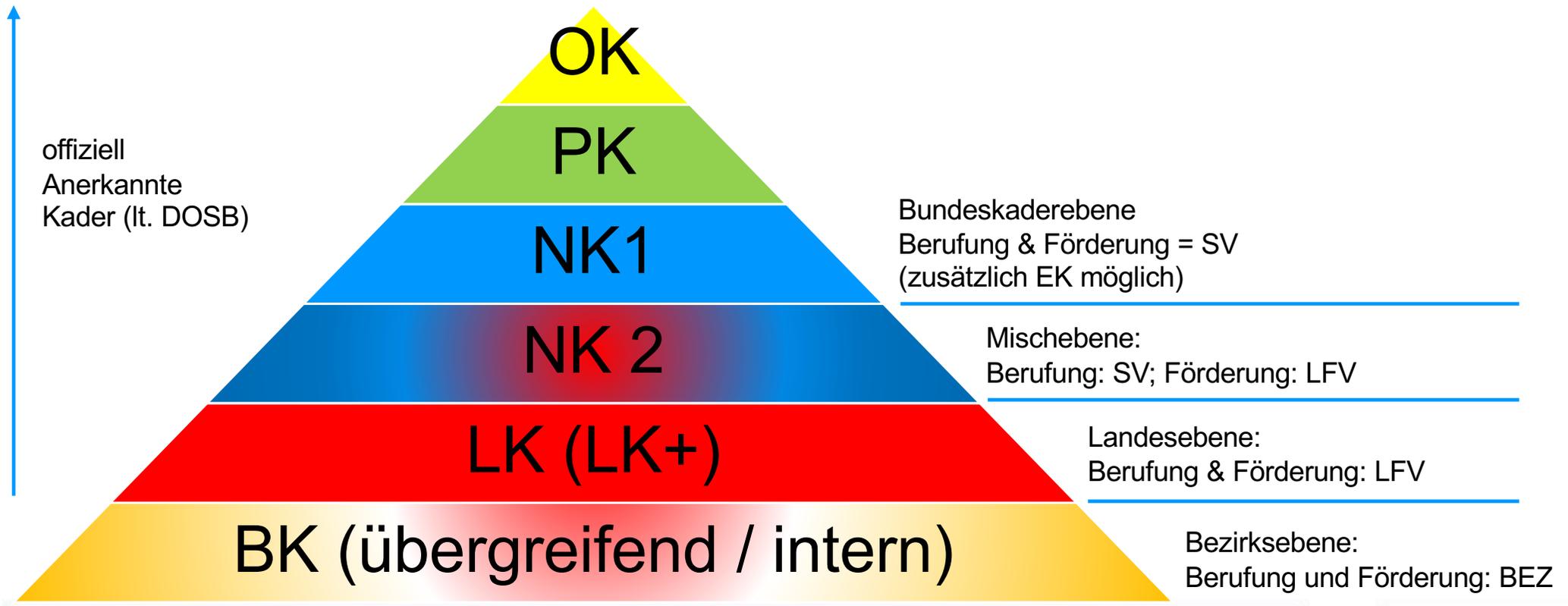
SV NRW

- ✓ Kader
- ✓ Landesvielseitigkeitstest
- ✓ Kids Cup
- ✓ NWLZ
- ✓ TIP



Kader

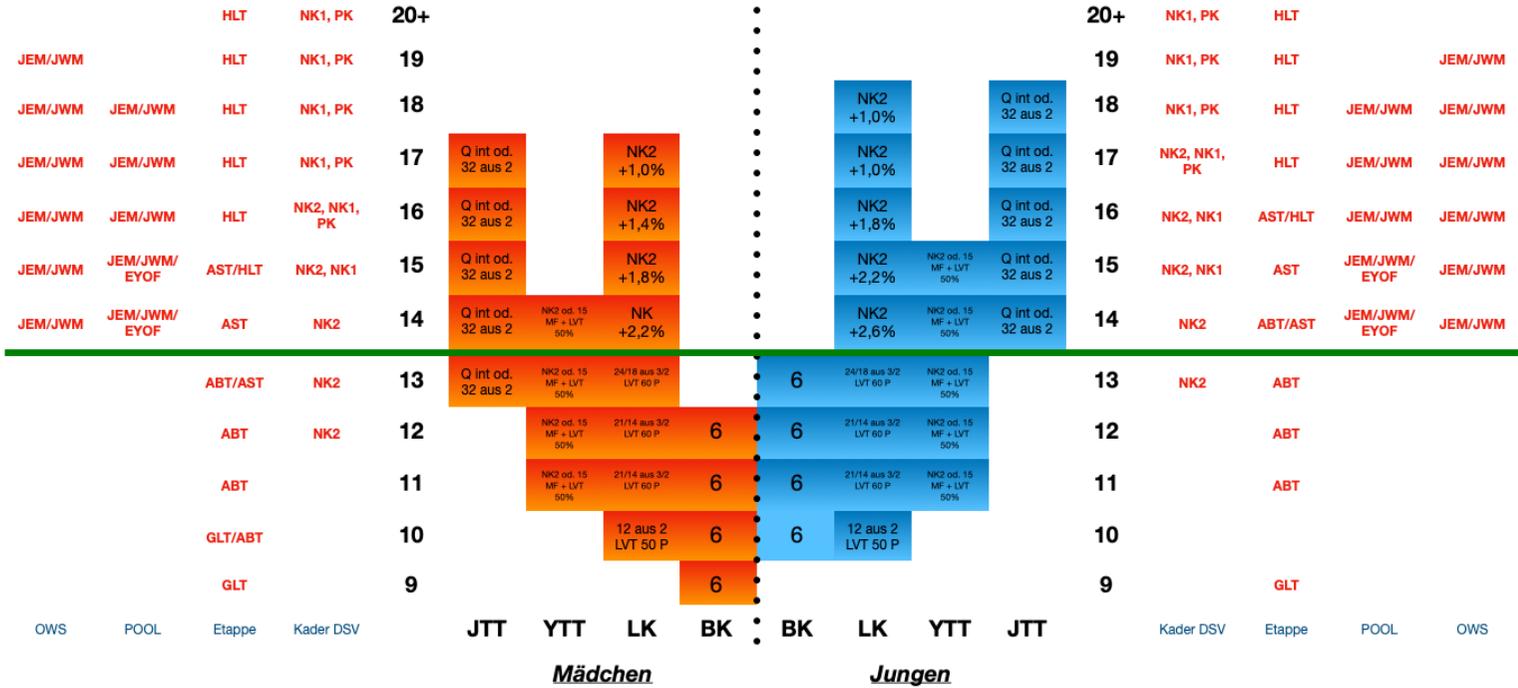
Kaderpyramide



Exkurs Kader SW



Altersstruktur und Rudolphpunkte Kader SV NRW in Verbindung mit Trainingsetappen und int. Jugend-/Junioren Wettkämpfen (Erfüllungsalter)



Exkurs Kader SW

FRAUEN (Kaderbezug = Kaderberufungsjahr)

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	OFFEN	
RRL - Pool						AK1	AK1	AK1	AK2	AK2	AK2	AK3								
RRL - OWS						AK1	AK1	AK1	AK2	AK2	AK2	AK2	AK3	AK3						
NRW																				
KIDS CUP																				
LVT																				
AÜ																				
SMK																				
DMSJ						D	D	C	C	B	B	A	A							
NRW																				
NRW OWS																				
Kader																				
Kader Bezirk																				
DSV																				
LVT																				
DMSJ						D	D	C	C	B	B	A	A							
SMK																				
DJM / DM																			U23	
DM FW																				
Kader Pool									NK 2	NK 2	NK 2	NK 2 NK1	NK 2 NK1 PK	NK 1 PK	OK					
Kader OWS									NK 2	NK 2 NK1	NK 2 NK1	NK 2 NK1	NK 2 NK1	NK 1		OK PK				
LEN/FINA																				
EYOF																				
JEM / JWM Pool																				
JEM / JWM OWS																				
YOG																				
U23 EM																				
EM																				
WM / OS																				

Exkurs Kader SW

MÄNNER (Kaderbezug = Kaderjahr)

	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	OFFEN	
RRL - Pool						AK1	AK1	AK1	AK2	AK2	AK2	AK2	AK3	AK3						
RRL - OWS						AK1	AK1	AK1	AK2	AK2	AK2	AK2	AK3	AK3						
NRW																				
KIDS CUP																				
LVT																				
AÜ																				
SMK																				
DMSJ					D	D	C	C	B	B	A	A								
NRW																				
NRW OWS																				
Kader																				
Kader Bezirk																				
DSV																				
LVT																				
DMSJ					D	D	C	C	B	B	A	A								
SMK																				
DJM / DM																			U23	
DM FW																				
Kader Pool									NK 2	NK 2	NK 2 NK 1	NK 2 NK 1	NK 1 PK	OK						
Kader OWS								NK 2	NK 2 NK1	NK 2 NK1	NK 2 NK1	NK 2 NK1	NK 1		OK PK					
LEN/FINA																				
EYOF																				
JEM / JWM Pool																				
JEM / JWM OWS																				
YOG																				
U23 EM																				
EM																				
WM / OS																				

NEU: BELKK

- ✓ Ergebnis der Leistungssportreform
- ✓ Anpassung für die Landesebene
- ✓ Anpassung für die Bezirksebene
 - Schaffung eines Übergangs BEZ → SV NRW

150
Kaderplätze



BELKK - Landesebene

Kriterien AK 10

Teilnahme am Landesvielseitigkeitstest
zu erfüllenden Mindestpunktzahl: 50

Leistungsnachweis auf der 25m/50m Bahn im Erfüllungszeitraum

Addition von Rudolph-Punkten (RP) auf zwei Schwimmstrecken:
beliebige Schwimmart und beliebige Schwimmstrecken
(olympische Distanz)
Mindestsumme 12 Rudolph Punkte (RP)

BELKK - Landesebene

Kriterien AK 11 und 12

Teilnahme am Landesvielseitigkeitstest

Zu erfüllende Mindestpunktzahl: 60

Kriterium A	Kriterium B	Kriterium C
100m bel. Lage + 200m bel. Lage + 200m Lagen	400m Freistil + 200m Lagen	800/1500m Freistil + 200m Lagen
21 RP	14 RP	14 RP

Leistungsnachweis auf der 50m Bahn im Erfüllungszeitraum

Erfüllung der Mindestpunktzahl (RP) in einem Kriterium

Addition von zwei bzw. drei Schwimmstrecken (50m Bahn)

BELKK - Landesebene

Kriterien AK 13

Teilnahme am Landesvielseitigkeitstest

Zu erfüllende Mindestpunktzahl: 60

Kriterium A	Kriterium B	Kriterium C	Kriterium D
50m bel. Lage + 100m bel. Lage + 200m Lagen	100m bel. Lage + 200m bel. Lage	200m Lagen + 400m Lagen	400m Freistil + 800/1500m Freistil
24 RP	18 RP	18 RP	18 P

Leistungsnachweis auf der 50m Bahn an einem beliebigen Wochenende im Erfüllungszeitraum

Eine Addition von RP an unterschiedlichen Wettkampfwochenenden ist nicht möglich.

Erfüllung der Mindestpunktzahl (Rudolph-Punkte) in Addition von zwei oder drei Schwimmstrecken (50m Bahn)

BELKK - Landesebene

Kriterien AK 14 – 17/18

Bis zu drei Wettkämpfe pro MAZ werden durch die LSVs benannt, bei denen die Kaderrichtwerte erfüllt werden können

Olympische Strecken

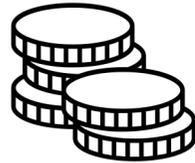
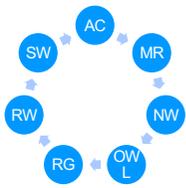
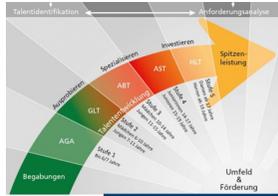
Zeiten auf Basis der NK2 Normen

BELKK - Landesebene

Kriterien AK 14 – 17/18

MÄNNER	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre	18 Jahre
50F	0:27,2	0:25,7	0:24,9	0:24,3	0:23,9
100F	0:59,5	0:56,4	0:54,6	0:53,2	0:52,4
200F	2:09,9	2:03,1	1:59,2	1:56,0	1:54,3
400F	4:33,8	4:19,4	4:11,2	4:04,5	4:00,9
800F	9:31,7	9:01,7	8:44,5	8:30,5	8:23,0
1500F	18:13,8	17:16,5	16:43,6	16:16,7	16:02,4
100S	1:03,4	1:00,0	0:58,1	0:56,6	0:55,8
200S	2:22,6	2:15,1	2:10,8	2:07,3	2:05,5
100R	1:06,0	1:02,5	1:00,5	0:58,9	0:58,0
200R	2:23,4	2:15,9	2:11,6	2:08,1	2:06,2
100B	1:14,2	1:10,3	1:08,0	1:06,2	1:05,3
200B	2:40,3	2:31,9	2:27,1	2:23,2	2:21,1
200L	2:25,6	2:17,9	2:13,6	2:10,0	2:08,1
400L	5:13,3	4:56,9	4:47,5	4:39,7	4:35,7

FRAUEN	14 Jahre	15 Jahre	16 Jahre	17 Jahre
50F	0:28,5	0:27,8	0:27,2	0:26,7
100F	1:01,8	1:00,3	0:59,0	0:58,0
200F	2:13,5	2:10,2	2:07,5	2:05,2
400F	4:42,4	4:35,5	4:29,6	4:24,9
800F	9:42,8	9:28,6	9:16,5	9:06,8
1500F	18:38,7	18:11,3	17:48,2	17:29,4
100S	1:06,9	1:05,3	1:03,9	1:02,8
200S	2:28,1	2:24,5	2:21,4	2:18,9
100R	1:09,0	1:07,3	1:05,9	1:04,7
200R	2:27,9	2:24,3	2:21,2	2:18,8
100B	1:17,2	1:15,3	1:13,7	1:12,4
200B	2:45,7	2:41,7	2:38,3	2:35,5
200L	2:31,5	2:27,7	2:24,6	2:22,1
400L	5:21,5	5:13,7	5:07,0	5:01,6



GA
3-7

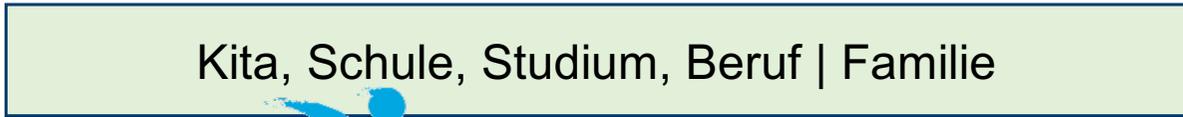
GLT
7-10
7-11

ABT
10-13
11-14

ANT
13-17
14-18

HLT
17+
18+

Die Landesregierung Nordrhein-Westfalen



09.09.23



Landesvielseitigkeitstest

Landesvielseitigkeitstest

- ✓ Seit 2016 als bundesweit einheitliche Sichtung (LVT) in NRW einmal pro Jahr durchgeführt
- ✓ Teil der Kaderberufung
- ✓ Testung verschiedener schwimmerischer und athletischer Bereiche
- ✓ Ausschreibung: HP SV NRW



Landesvielseitigkeitstest DSV
TESTMANUAL – 2017/2018

Testmanual:

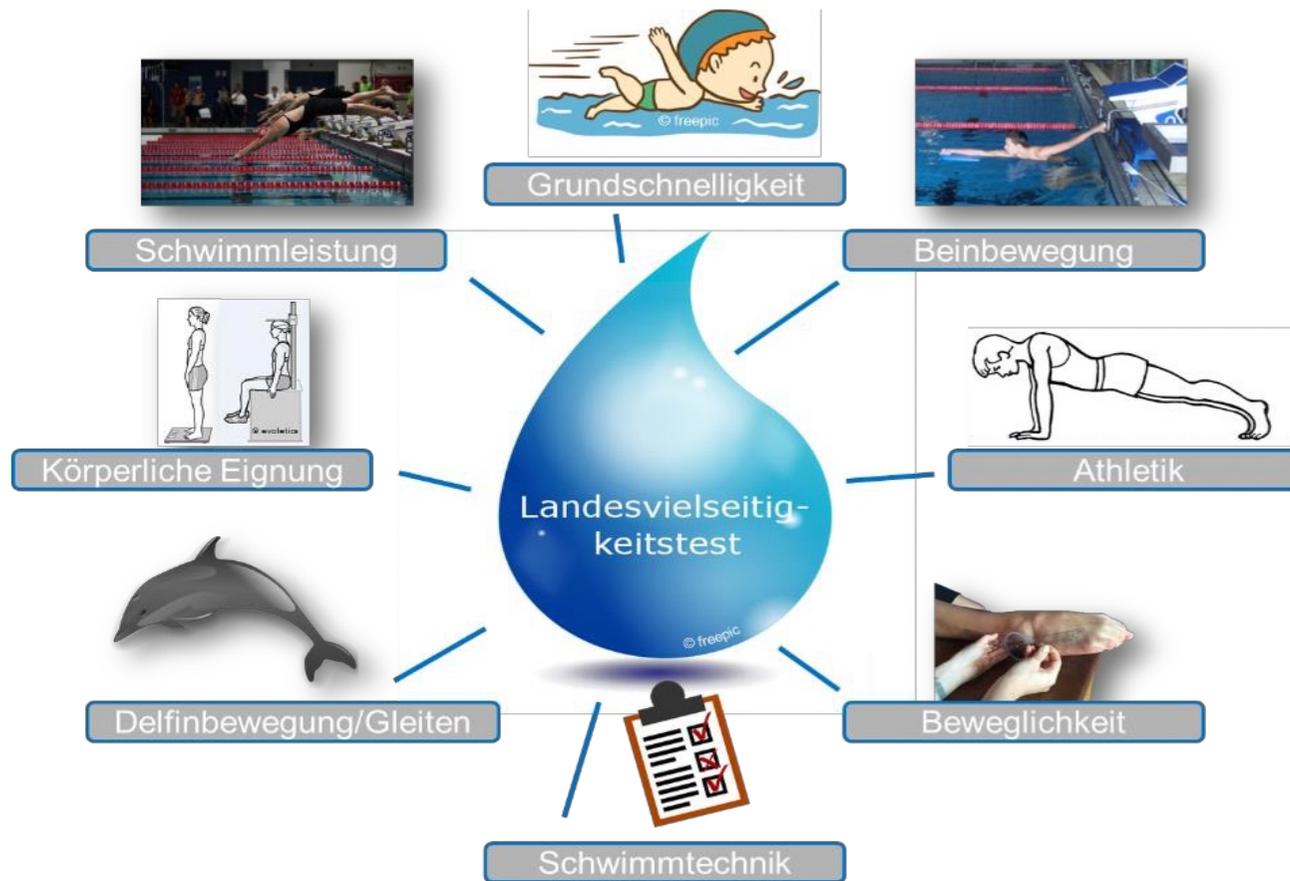
https://www.dsv.de/fileadmin/dsv/documents/schwimmen/LVT/180611_Testmanual_V2_017.pdf

Deutscher Schwimm Verband
erstellt von Kathi Altmann nach Ludwig & Kautz, 2013
Stand: 01.09.2017

Zielstellung

- ✓ Flächendeckende Talentsichtung und –auswahl für AK 9 bis AK 13 männlich und weiblich
- ✓ Einschätzung des Ausbildungsstandes durch Trainer*in / Übungsleiter*in und die Bezirke / den SV NRW
- ✓ Zielgerichtete Arbeit an den Stärken und Schwächen im täglichen Training auf Grundlage eines individuellen Feedbacks
- ✓ Verbesserung der Qualität der athletischen und schwimmerischen Ausbildung

Inhalte



Testaufgaben an Land

- ✓ Körpergewicht
- ✓ Körperhöhe
- ✓ Sitzhöhe
- ✓ Armspannweite
- ✓ Liegestütze
- ✓ Schlusdreisprung
- ✓ Klimmzüge
- ✓ Bauchmuskeltest
- ✓ Rückenmuskeltest
- ✓ Fußbeugung und Fußstreckung
- ✓ Schulterbeweglichkeit
- ✓ Rumpfbeweglichkeit

Anthropometrie

- ✓ Körpergewicht
- ✓ Körperhöhe
- ✓ Sitzhöhe
- ✓ Armspannweite

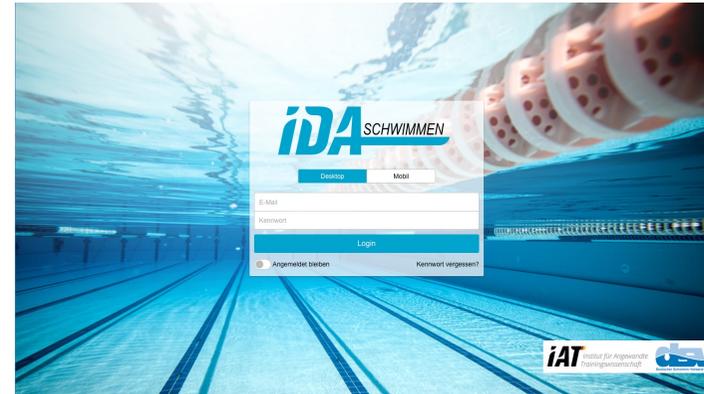
- ✓ Berechnung Affenindex: $\text{Armspannweite} / \text{Körperhöhe}$
- ✓ Berechnung finale Körperhöhe (FKH)

Testaufgaben im Wasser

- ✓ 25m Beinbewegung in allen 4 Schwimmmarten
- ✓ 50m Technikbewertung in allen 4 Schwimmmarten
- ✓ 15m Delfinbewegung in Bauchlage und Rückenlage
- ✓ 7,5m Gleittest in Bauchlage
- ✓ 15m Grundschnelligkeit in allen 4 Schwimmmarten
- ✓ Schwimmleistung (Zeiten DSV-Wettkampfergebnisse)

Auswertung

- ✓ alters- und geschlechtsabhängige Punktevergabe pro Übung
- ✓ Punktetabellen im Testmanual veröffentlicht
- ✓ Eingabe / Abruf der Daten in IDA



- ✓ Es soll nicht Schwimmer A mit Schwimmer B verglichen werden, sondern Schwimmer A mit Schwimmer A (→ Entwicklung im LLA)

Ergebnisse IDA

- ✓ Nutzung für die Trainingsgestaltung
- ✓ Hilfe durch Landestrainer

Prozentuale Punktzahl	
Schwimmleistung	100.00
Körperliche Eignung	83.33
Beinbewegung	75.00
Grundschnelligkeit	83.33
Delfinbewegung/Gleiten	77.78
Athletik	86.67
Beweglichkeit	75.00
Technik	68.75
Gesamtbewertung	80.23

Teilbereich	Test	Ergebnis	MW AK	Punkte
Schwimmleistung	100S	01:04.30	01:15.37	3
	100R	01:05.80	01:16.52	3
	100B	01:13.30	01:30.52	3
	100F	01:01.70	01:04.16	3
	200L	02:18.30	02:45.73	3
	800F	09:32.50	10:13.88	3
Körperliche Eignung	Finale Körperhöhe	173.0	173.34	2
	Affenindex	1.04	1.007	3
Beinbewegung	25m S	19.33	21.461	2
	25m R	19.61	20.789	2
	25m B	21.03	26.646	3
	25m F	19.88	20.438	2
Grundschnelligkeit	15m S	8.96	9.584	2
	15m R	9.08	9.768	3
	15m B	10.81	12.126	3
	15m F	8.48	8.578	2
Delfinbewegung/Gleiten	15m Dbew BL	7.18	8.473	2
	15m Dbew RL	8.17	9.277	3
Athletik	7,5m Gleiten	4.09	4.606	2
	Klimmzüge	7	3.9	2
	Liegestütze	36	26.9	3
	Schlussdreisprung	6.80	5.611	3
	Bauchmuskelttest	3	2.4	3
Beweglichkeit	Rückenmuskelttest	64.00	68.667	2
	Fußstreckung	91	78.7	3
	Fußbeugung	10	14.6	0
	Schulterbeweglichkeit	78.5	54.22	3
	Rumpfbeugen	3	2.6	3
Technik	S_Krit1	1	1.0	1
	S_Krit2	1	1.0	1
	S_Krit3	1	1.0	1
	S_Bonus	0	1.0	0
	R_Krit1	1	1.0	1
	R_Krit2	1	1.0	1
	R_Krit3	1	1.0	1
	R_Bonus	0	0.0	0
	B_Krit1	1	1.0	1
	B_Krit2	0	1.0	0
	B_Krit3	1	1.0	1
	B_Bonus	0	0.0	0
	F_Krit1	1	1.0	1
F_Krit2	1	1.0	1	
F_Krit3	1	1.0	1	
F_Bonus	0	1.0	0	
Gesamt				103.5



AK	10_1	10_2	11_1	12_2	13_2	14_1	14_1	14_2
Testdatum	21.11.2018	23.02.2019	04.10.2020	12.08.2021	12.08.2022	30.10.2022	19.02.2023	04.06.2023
Körperhöhe	141.1	144.0	151.0	158.2	164.3	168.0	170.0	170.0
Gewicht	31.4	32.9	38.3	42.2	46.6	50.6	51.8	52.4
Sitzhöhe	72.1	71.1	78.0	78.0	81.9	86.5	85.0	84.5
Armspannweite	146.8	148.9	157.0	163.4	172.5	172.0	175.0	177.5
50S	00:42:50	00:36:60	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00
100S	00:00:00	00:00:00	01:20:70	01:09:20	01:07:70	01:07:70	00:00:00	01:04:30
50R	00:42:90	00:38:90	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00
100R	00:00:00	00:00:00	00:00:00	01:11:36	01:08:40	01:08:40	00:00:00	01:05:80
50B	00:47:00	00:44:50	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00
100B	00:00:00	00:00:00	01:27:20	01:18:20	01:15:70	01:15:70	00:00:00	01:13:30
50F	00:37:20	00:33:20	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00
100F	00:00:00	00:00:00	01:09:90	01:02:90	01:02:80	01:02:80	00:00:00	01:01:70
100L	01:31:00	01:25:10	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00
200L	00:00:00	00:00:00	02:47:80	02:32:30	02:28:30	02:28:30	00:00:00	02:18:30
200F	02:59:80	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00
400F	00:00:00	05:44:70	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00	00:00:00
800F	00:00:00	00:00:00	11:03:30	10:20:59	09:54:50	09:20:50	09:20:50	09:32:50
25m S	27.48	24.72	23.30	22.12	20.82	0.00	0.00	19.33
25m R	25.09	25.29	21.83	20.94	20.68	0.00	0.00	19.61
25m B	28.01	25.99	23.47	22.13	22.01	0.00	0.00	21.03
25m F	23.81	22.77	21.14	20.28	19.89	0.00	0.00	19.88
15m S	12.24	11.00	9.41	9.82	9.47	0.00	0.00	8.96
15m R	11.83	11.11	9.65	10.50	9.25	0.00	0.00	9.08
15m B	13.69	13.55	11.59	12.03	11.14	0.00	0.00	10.81
15m F	10.93	10.42	8.55	9.16	8.57	0.00	0.00	8.48
15m Dbew BL	11.16	10.89	9.16	9.87	8.41	0.00	0.00	7.18
15m Dbew RL	12.15	10.86	10.04	9.56	8.80	0.00	0.00	8.17
7,5m Gleiten	7.19	7.44	7.45	6.10	4.94	0.00	0.00	4.09
Klimmzüge	4	4	9	4	8	6	8	7
Liegestütze	17	22	34	30	40	35	35	36
Schlussdreisprung	5.45	5.59	5.96	6.18	6.73	6.61	6.80	6.80
Bauchmuskelttest	2	3	3	3	3	3	3	3
Rückenmuskelttest	46.10	50.09	53.00	74.00	40.00	50.00	48.00	64.00
Fußstreckung	81	74	82	80	81	80	80	91
Fußbeugung	5	6	9	12	2	12	5	10
Schulterbeweglichkeit	45.0	52.5	72.0	94.0	75.0	79.0	80.0	78.5

Exkurs Athletik

trainerakademie köln

LANDESPORTBUND NORDRHEIN-WESTFALEN

Allgemein motorische, koordinative und athletische Grundausbildung im Grundlagentraining



SPORT BEWEGT NRW!

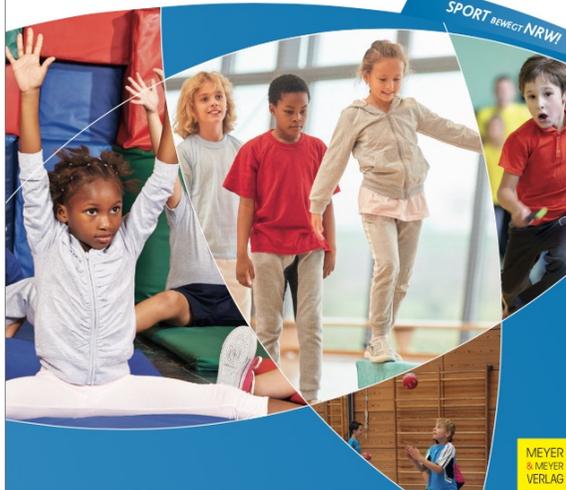
MEYER & MEYER VERLAG

trainerakademie köln

Die Landesregierung Nordrhein-Westfalen

Motorische Vielseitigkeitsausbildung als Voraussetzung für zukünftiges sportartspezifisches Training

Leitlinie „Motorische Vielseitigkeitsausbildung“ an den Kooperationsschulen der NRW-Sportschulen



SPORT BEWEGT NRW!

MEYER & MEYER VERLAG

trainerakademie köln

Die Landesregierung Nordrhein-Westfalen

Pocketkarten für die Motorische Vielseitigkeitsausbildung als Voraussetzung für zukünftiges sportartspezifisches Training



SPORT BEWEGT NRW!

MEYER & MEYER VERLAG



Ansprechpartner

Jürgen

Verhölsdonk

Für alle Fragen rund um den
LVT

j.verhölsdonk@schwimmverband.nrw

Kids Cup

Kids Cup



© LSB NRW | A. Bowinkelmann



<https://www.schwimmverband.nrw/de/leistungs--und-wettkampfsport/schwimmen/konzepte/kidscup/>

erste Info zum Kids Cup:
15.09.2018 – Technikertagung Unna



BECO

Kids Cup

KIDS CUP 2023
SAHRGÄNGE 2014 - 2017

Wer? 6-9 Jährige (Jg. 2014 - 2017)
Was? Staffeln, Teamausdauer und Kombinationschwimmen
Wie? 5 Durchgänge im Jahr 2023
Warum? TEAMGEIST, kurze Wettkampfdauer und Freude am Schwimmsport

Kontakt
kidscup@schwimmverband.nrw
www.schwimmverband.nrw/kidscup

TEAMGEIST

KURZE WETTKAMPFDAUER

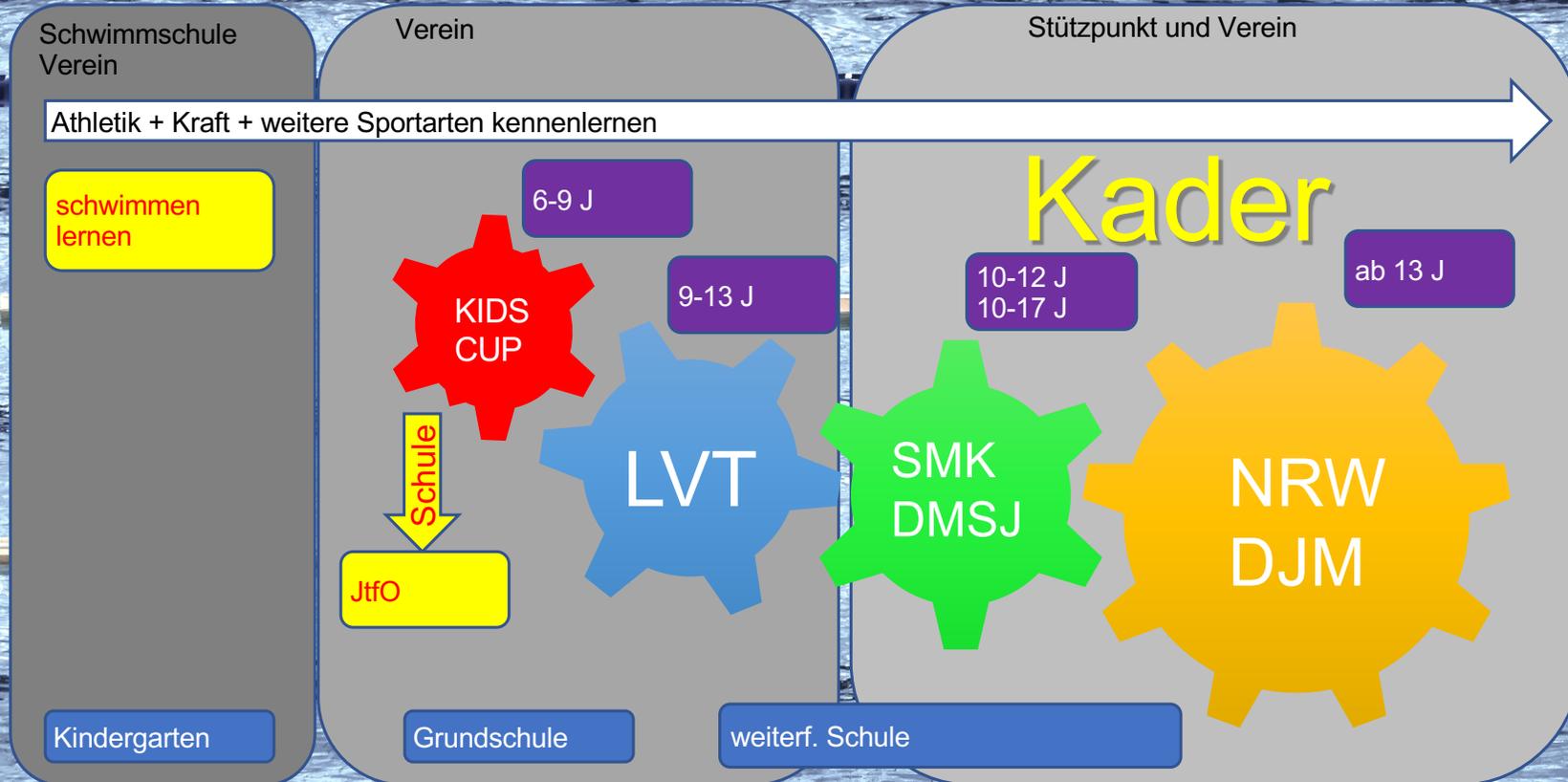
PRÄMIEN FÜR ALLE TEAMS, DIE AN DEN ERSTEN DREI DURCHGÄNGEN TEILNEHMEN

PRÄSENTIERT VON

SWIM-TOTAL **BECO**

Bildrechte:
Alle Bilder: © LSB NRW | A. Bowinkelmann

aufbauende Wettkampfstruktur zur Heranführung an den Wettkampfsport in NRW



Worum geht es?

- ✓ Heranführen junger Athleten an den Wettkampfsport
- ✓ kurzweilige & interessante Veranstaltung
- ✓ kurze Wettkampfdauer (max 2 Stunden)
- ✓ einfache Durchführbarkeit während der Vereinsübungsstunde (Dg 1-3)
- ✓ den kleinsten Verein erreichen
 - Mixed - Wettkampf
 - Mannschaftswettbewerb
- ✓ Wettkampfprogramm aufbauend
 - koordinative Fähigkeiten
 - Schnelligkeit
 - Einzelarbeit
 - Ausdauer
 - Steigerung der Streckenlänge

Zeitfenster 2023

1 SR pro
Veranstaltung
DG1-3
mind. 2 Vereine



1. Durchgang: 01.01. - 31.03.2023 → Vereinsebene
2. Durchgang: 01.04. - 30.06.2023 → Vereinsebene
3. Durchgang: 01.07. - 30.09.2023 → Vereinsebene
4. Durchgang: 11./12.11.2023 → Bezirksebene
5. Durchgang: 25.11.2023 → Landesebene (Finale)

20
Teams

Wettkampfprogramm

Vorrunde keine Beschränkung von Teams			Zwischenrunde(n) 10 - 12 Teams	Finale 12 - 16 Teams
1. Durchgang	2. Durchgang	3. Durchgang	4. Durchgang	5. Durchgang
4 x 25m Kraul*	4 x 25m Kraul*	6 x 25m Kraul*	6 x 25m Kraul*	6 x 25m Kraul*
4 x 25m Kombi*	4 x 25m Kombi*	6 x 25m Kombi*	6 x 25m Kombi*	6 x 25m Kombi*
4 x 25m Brust*	4 x 25m Brust*	6 x 25m Brust*	6 x 25m Brust*	6 x 25m Brust*
6 x 25m 3 Lg Beine**	6 x 25m 3 Lg Beine**	6 x 25m 3 Lg Beine**	8 x 25m 4 Lg Beine**	8 x 25m 4 Lg Beine**
4 x 25m Rücken*	4 x 25m Rücken*	6 x 25m Rücken*	6 x 25m Rücken*	6 x 25m Rücken*
200m Teamausdauer	200m Teamausdauer	300m Teamausdauer	300m Teamausdauer	400m Teamausdauer
6 x 25m 3 Lg*	6 x 25m 3 Lg*	6 x 25m 3 Lg*	8 x 25m 4 Lg*	8 x 25m 4 Lg*

* Der Start erfolgt auf der Wendenseite aus dem Wasser

** Der Start erfolgt generell aus dem Wasser, das Brett muss bei Anschlag und Wechsel die Wand berühren. Rückenbeine wird ohne Brett geschwommen; Anschlag mit beliebigem Körperteil.



© LSB NRW | A. Bowinkelmann

Worum geht es?

- ✓ unbegrenzt
- ✓ max 10 Ki
- ✓ mindestens 3 Teilnehmer müssen starten
- ✓ pro Wettkampf
- ✓ Startbegrenzung
 - Ältere JG
 - Jüngere
- ✓ keine Disziplin
- ✓ Punktesystem

1. Durchgang	
Platz 1	250 Punkte
Platz 2	249 Punkte
Platz 3	248 Punkte
...	...

2. Durchgang	
Platz 1	$250 \times 1,5 = 375$ Punkte
Platz 2	$249 \times 1,5 = 373,5$ Punkte
Platz 3	$248 \times 1,5 = 372$ Punkte
...	...

3. Durchgang	
Platz 1	$250 \times 2 = 500$ Punkte
Platz 2	$249 \times 2 = 498$ Punkte
Platz 3	$248 \times 2 = 496$ Punkte
...	...

ixted)

inschaft -

starten



© LSB NRW | A. Bowinkelmann

Weiterführende links



Fragen und Antworten

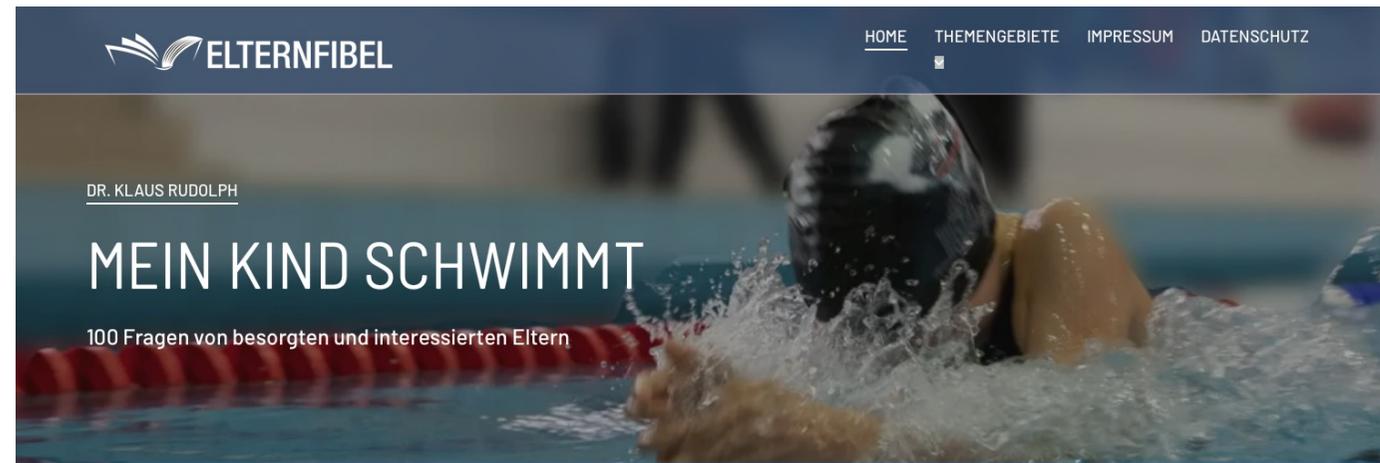
https://www.schwimmverband.nrw/download-file?file_id=2677&file_code=f162e03ce4

Flyer

https://www.schwimmverband.nrw/download-file?file_id=2264&file_code=29b27b8ed9

Informationen für Eltern

<https://elternfibel.de>



swimpool
Schwimmverband NRW





Ansprechpartnerin

Ute

Hemker

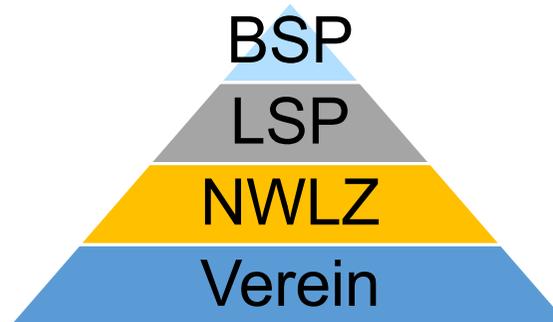
Für alle Fragen rund um den
Kids Cup

kidscup@schwimmverband.nrw



NWLZ

Einleitung



Ziel ist es ein zukunftsfähiges, leistungsfähiges sowie tragfähiges Stützpunktsystem (hier: **Nachwuchsleistungssportzentren**) für den SV NRW zu entwickeln, dessen Umsetzung von der Bezirksebene über die Landesebene bis in die Bundesebene Wirkung zeigt. Hierfür sollen in den Bezirken Nachwuchsleistungssportzentren eingerichtet werden.

Vorgaben LSB

1. Der Landessportbund NRW hat durch das das Referat Leistungssport die folgenden Vorgaben für Nachwuchsleistungssportzentren gegeben:
2. Der Verband ergänzt seinen Strukturplan um seine (n) verbandsinternen Nachwuchsleistungssportzentren.
3. Darüber hinaus erwartet der Landessportbund NRW ein offizielles Schreiben des Verbandes mit folgenden Inhalten:
 - a. Die Festlegung der Termine für das Stützpunkttraining. Diese müssen offiziell benannt werden.
 - b. Das Betreuungspersonal für das Stützpunkttraining. Dieses muss offiziell benannt werden.
 - c. Eine genaue Beschreibung der Trainingsstätte (Anschrift und genutzte Räume; z.B. Stadion, Schwimmbad, Kraftraum, Gymnastikraum)
4. Im Sinne der Transparenz für die Mitgliedsvereine sollten darüber hinaus die Punkte a. bis c. auf der offiziellen Homepage des Verbandes (unter Nachwuchsleistungszentren) veröffentlicht werden.

Aufgaben NWLZ

Ein **Nachwuchsleistungssportzentrum** (NWLZ) bildet die **unterste Stufe** der leistungssportlichen Struktur im Stützpunktsystem des SV NRW und schließt direkt an den Vereinssport an.

In jedem Bezirk des SV NRW werden NWLZ eingerichtet. Diese Zentren sind der Unterbau für die Landesstützpunkte und übernehmen besondere Aufgaben in den Bezirken.

Aufgaben NWLZ

Das NWLZ hat eine Zubringerfunktion zur nächsthöheren Stufe, den Landesstützpunkten (LSP), es trägt Verantwortung für einen definierten Einzugsbereich. Die NWLZ haben ebenso wie die LSP und auch die BSP definierte Kernaufgaben.

Vorrangig haben die NWLZ die Aufgabe, die Talente im Umkreis für einen vorgegebenen Altersbereich zu finden und zu fördern und den Übergang zum LSP unter Einbezug der sportlichen, sozialen und schulischen Faktoren vorzubereiten.

Aufgaben NWLZ

Alle Stützpunkte in NRW (BSP - LSP - NWLZ) bilden im Gesamtkonstrukt eine Pyramide mit entsprechenden **inhaltlichen Aufgaben und Zielen**, welche sportartspezifisch definiert werden (Richtlinienkompetenz). Die NWLZ arbeiten eng mit den LSP zusammen, so dass eine **Verzahnung** der einzelnen Ebenen, wie in der Stützpunktpyramide dargestellt, entsteht.

Der Titel NWLZ wird für einen olympischen Zyklus vergeben, jedes Zentrum erhält ein entsprechendes Stützpunktschild, welches optisch gut sichtbar (z.B. in der Vorhalle des Bades) angebracht werden soll. NWLZ können potentielle Kandidaten für zukünftige LSP sein, sofern die entsprechenden Kriterien erfüllt werden.

Kriterien & Ziele: Allgemein

1. Zusammenarbeit mit dem SV NRW sowie dem jeweiligen Bezirk
2. Die Festlegung der NWLZ erfolgt für die jeweilige Fachsparte des SV NRW gemeinschaftlich durch die Bezirke in Abstimmung mit dem Vorsitzender der Fachsparte des SV NRW, so dass ein flächendeckendes Stützpunktsystem über alle Stufen entwickelt wird. Hierdurch soll ausgeschlossen werden, dass es z.B. keine 2 Stützpunkte in einem Kreis oder von 2 benachbarten Städten gibt.
3. Erstrebenswert wäre ebenso eine Zusammenarbeit zwischen Wasserball und Schwimmen, um jeweils voneinander zu partizipieren.
4. Abschluss einer Kooperationsvereinbarung zwischen dem stützpunkttragenden Verein sowie dem jeweiligen Bezirk mit der Fixierung von Rechten und Pflichten
5. Vertrauensvolle und neutrale Zusammenarbeit mit den umliegenden bzw. zugeordneten Vereinen sowie dem LSP (BSP)
6. Verfügbarkeit sowie Bereitstellung von Trainingsfläche für Maßnahmen am NWLZ
7. Nennung eines verantwortlichen Trainers mit mind. C-Lizenz-Leistungssport (sportartspezifisch), welcher gleichzeitig Ansprechpartner für den SV NRW / Bezirk ist

Kriterien und Ziele: Schwimmen

1. Inhaltliche und altersgerechte Ausgestaltung des Trainings am NWLZ nach Vorgaben des Landestrainers sowie der aktuell gültigen DSV Rahmentrainingskonzeption
2. Auf Basis einer Bezirkssichtung 2021 (aufgrund der Corona-Krise) sollen die NWLZ „besetzt“ werden, ab der Saison 2024/2025 sollten dann mind. 5 Bezirkskader an jedem NWLZ trainieren
3. Es ist das Ziel, dass diese Athlet*innen am LVT teilnehmen, der stützpunkttragende Verein soll am Kids Cup teilnehmen
4. Entwicklung von Landeskadern
5. Altersstruktur: 8-12 Jahre

Standorte: Schwimmen

AC – Übach-Palenberg

MR – gesamter Bezirk

NW – Gladbeck/Recklinghausen

OWL – Ahlen, Steinhagen-Amshausen, Stuckenbrock, Paderborn, Beckum, Herford, Bielefeld

RG – **Oberhausen, Kleve**

RW - Geldern, Mönchengladbach, Ratingen

SW – Iserlohn, **Sundern, Siegen**

Anreizsystem: Schwimmen

1. (Finanzielle) Unterstützung durch den Bezirk bei Fort- und Weiterbildung des benannten Trainers / der benannten Trainerin
2. (Finanzielle) Unterstützung des stützpunkttragenden Vereins durch Trainingsutensilien



Hervorragende Jugendarbeit trägt Früchte – das Nachwuchsleistungszentrum zertifiziert und ihr soll. Das hat SGW-Trainer Gerrit Koschmieder



nun Nachwuchsleistungszentrum

n. Gefördert werden sollen in Gladbeck acht- bis zehnjährige

mit den Heimtrainern gefördert werden sollen.

Die Förderung wird durch Trainings in der Woche oder an Wochenenden durch die Stützpunkttrainer Christian Wittenbrink oder Eugen Lewandowski vorgenommen. Vereine können talentierte Schwimmer und Schwimmerinnen bei Nicole Buttler, Sportliche Leiterin des SV Gladbeck 13, anmelden. Der Schwimmbezirk freut sich, bis zum Ende des Olympiazklus dieses NWLZ zu unterstützen.



Die SG Gladbeck/Recklinghausen ist Schwimm-Nachwuchsleistungszentrum. FRANK OPPITZ

Osthalle wird Nachwuchsleistungszentrum

Auszeichnung durch den Schwimmverband NRW. Um das zu feiern, gibts am Sonntag ein Wasserball-Jugendturnier.

INFO
Schnuppertraining und Kontakt
Interessierte Kinder und Jugendliche, die gerne an einem Wasserball-Schnuppertraining teilnehmen möchten, können sich bei Ulrich Tschamke, Leiter des NWLZ Aachen, per E-Mail melden: ul@freescope.de
Wasserball-Neulinge können bis zum Alter von 13 Jahren mitbringen, danach werden es schwerer, seinen Platz im Team zu finden, erklärt Tschamke.
Weitere Informationen unter: schwimmbezirk-aachen.de

etwas Umfang von 80 bis 70 Zentimetern ist die Wasserball – im Gegensatz zu einem Handball (Maximal 475 Gramm bei einem Umfang von bis zu 60 Zentimetern) – mit einer Hand gut zu fassen und so leicht zu greifen. Ulrich Tschamke macht es vor, wie es demnach gelingt. „Die Kinderhülle ist natürlich ein bisschen kleiner“, sagt er lachend.
 20 Vereine zählt der Schwimmbezirk Aachen, der sich über die Stadt Aachen, die Städteregion Aachen sowie die Kreise Düren und Heinsberg erstreckt. Für vier davon bieten Wasserball an – der Aachener Schwimmverein 1906 ist der einzige auf dem Aachener Stadtgebiet. Für Ulrich Tschamke hat Nachwuchsleistungszentrum oberste Priorität. Deshalb freut er sich immer mehr, dass die Osthalle nun offiziell als Nachwuchs-Wasserball-Leistungszentrum (NWLZ) vom Schwimmverband NRW ausgezeichnet wurde. „In ganz NRW gibt es vier oder fünf“, sagt er, „eine davon haben wir jetzt hier in Aachen.“



Ulrich Tschamke, Leiter des neuen Nachwuchs-Wasserball-Leistungszentrums Aachen, zeigt, wie es gelingt, den Wasserball mit einer Hand zu greifen.

er zitiert. „Wir sind in NRW die aktivsten in der Nachwuchsleistungszentrum.“ Funktioniert habe, all das dann, weil Helmut März, Geschäftsführer der Aachener Bad & Sport GmbH als Betreiber der Halle am St-Joedis-Platz, dem Wasserballmannschaften einfließen. Auf dem Nachwuchs ist die Osthalle nämlich von Montag bis Freitag ab 17.15 Uhr für den Vereinsport reserviert. „Es geht eben nur im Miteinander“, betont Tschamke. „Ein Stückweit, das

Die harrte. Trotzdem sei Wasserball nach wie vor eine Randsportart und kann einer wissen, dass diese Sportart in Aachen zum Teil auch hochklassig gespielt wird. Der Aachener SV spielt in der 2. Bundesliga West, Frank Kampinski vom Aachener SV ist Teil der Frauen-Nationalmannschaft, verschiedene Jugendmannschaften aus Aachen reisen an den Deutschen Meisterschaften teil. Zahl Tschamke ein paar Beispiele auf.
 Durch die Auszeichnung der Osthalle zum Nachwuchs-Wasserball-Leistungszentrum Aachen verhoffen sich er und März, dass der Sport noch populärer wird. Um die Eröffnung des neuen NWLZ zu feiern, findet am Sonntag, 8. September, von 12.30 bis 19 Uhr das U12- bis U16-Wasserballturnier in der Schwimmhalle Ost statt. Das ganze NRW kommen die jungen Spielerinnen und Spieler, um sich zu messen.
 Welches Team den angereizten, kleinen Wasserball am häufigsten im Tor des Gegners versenkt und so den Turniersieg einholt, wird spätestens gegen 19 Uhr am Sonntag festgemessen.

Anerkennung



TIP

Trainer Informations Plattform



<https://chat.whatsapp.com/FuoOEJCoD4h13Z6lCxvuFf>

WIR SIND SCHWIMMEN

